



## Relatório da Visita à Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Coimbra

Psicóloga Responsável: Tânia Morais

Área de formação: Psicologia clínica, sistémica, família e saúde

A **APPDA** Coimbra é uma Instituição Particular Solidariedade Social, registada no Livro 9 das Associações de Solidariedade Social com o nº37/2003 e com publicação no Diário da Republica nº118 da III Série do dia 22 de Maio de 2003.

Tem como objetivos:

- Garantir respostas específicas e individualizadas a Pessoas com Perturbações do Desenvolvimento e do Espectro do Autismo (PDEA) e suas famílias, permitindo a sua autonomia e o exercício de uma cidadania plena;
- Dar resposta a clientes com PDEA e seus familiares;
- Apoiar a investigação;
- Formar os responsáveis pelos clientes;
- Apoiar as Instituições congéneres.

Apesar desta sede principal, existem mais três espaços adicionais:

- CATL, onde estão os meninos;
- O CAO, onde estão crianças com idades superiores a 16 anos;
- Residência autónoma, que esta em construção e que deverá ficar pronta no ano de 2013. Esta residência tem como intuito de permitir a cinco jovens com síndrome de Asperger, viver de forma autónoma e minimamente



orientados, para que os pais possam ficar mais descansados. Estará equipada na vanguarda da tecnologia, a Home Tec visa dotar esta residência de alta tecnologia.

Os diferentes espaços possuem diferentes atividades sociais:

- CAO: oficina de tapeçaria, jardinagem, agricultura, pintura, música, expressão plástica e teatro; Atividades de vida diária, e atividades desportivas; Treino para a aquisição de competências sociais, pessoais e profissionais.

- CATL: Atividades lúdicas; Continuidade do PEI em parceria com as escolas;

- Colónia de Férias: 2 vezes por ano.

- Centro de Formação: Curso “Estratégias para pessoas com PEA”, 120h, pós-laboral, módulos práticos, para profissionais, familiares e interessados; Cursos de Qualificação profissional para pessoas com Deficiência e Incapacidades; Formações pontuais e específicas.

A instituição possui um Gabinete Psico-Social destinado a dar apoio ao diagnóstico, avaliação, aconselhamento na intervenção, e encaminhamento, terapia com clientes e famílias, trabalho em rede na e com a Comunidade.

O principal papel do psicólogo é dinamizar atividades de integração e autonomia. Dar consultas de psicologia sobre questões muito práticas, por exemplo: um jovem muito brilhante como estudante, mas que não sabe tomar banho, então a psicóloga marca-lhe a vermelho os dias de tomar banho; ou então face ao seu desconhecimento sobre o que era o jantar do amigo secreto, o acompanhamento psicoterapêutico serviu para lhe explicar o que era e com agir. Todas as atividades básicas são trabalhadas nas Quartas-feiras.

O trabalho do psicólogo é ir com eles e realizar as tarefas fundamentais do dia-a-dia sem lhes exigir coisas grandiosas como ler, mas sim ir comprar comida, cuidar da sua higiene ...

As sessões de esclarecimento também são dinamizadas pelos psicólogos e para além do acompanhamento, os formadores podem ministrar módulos (ex. balanço de competências), trabalhando o seu projeto pessoal.

O Psicólogo intervém também junto das famílias. Sempre que há um cliente novo é o psicólogo que faz a sua admissão. Nesta instituição não se faz



diagnóstico, eles já vêm com o diagnóstico do Hospital Pediátrico. Têm um protocolo com a faculdade de Desporto, para que as crianças possam ir la fazer desporto.

Há um mito de que as crianças autistas não gostam de contacto físico, isso não é verdade, elas gostam mas é quando elas querem e não quando nós queremos.

A psicóloga também orienta estágios, gere a parte do voluntariado e gere uma revista chamada Zé Linhas. Elabora também planos individuais de trabalho.

Gostariam de voltar a ter atividades como a hidroterapia, musicoterapia e hipoterapia, que deixaram de se realizar devido aos encargos financeiros que a instituição não podia suportar.

**Discentes:**

Ana Rita Fernandes 2010157862

Joana Brito 2010132818

Mélanie Marante 2010142793

Naír Carolino 2009019737

Sheila Silva 2010128405